

工会



www.nfgb.com.cn

2015  
迎三八·悦读季

购书电话兼传真:020-83846253 QQ:3188400532 联系人:何小姐

购书者请留意:本期优惠的图书售完即止,订购需提前一周。

工会书城 新书征订快讯

## 女职工悦读系列丛书

“女职工悦读系列丛书”是中国工人出版社为配合中华全国总工会“女职工关爱行动”而重点打造的女性素质提升系列读本。该丛书于2015年2月由中国工人出版社隆重出版,共5分册,可分开选购。



## 01.《女职工心理援助工作指南》

定价:29.80元

2015年2月隆重出版

何晓宇 主编

**内容简介:**本书从心理辅导基础知识、心理健康及影响因素、女职工不良情绪与心理压力调适、女职工心理障碍干预方法与步骤、女职工职场与家庭关系心理调适指导以及女职工四期心理调适指导等方面,深入浅出地对女职工心理援助的方法技巧进行分解,并列举了大量相关知识、诊断工具和辅导案例,帮助女职工心理援助工作人员更加科学、高效地开展女职工心理援助工作。

## 02.《心灵的密码——女职工心理健康自助读本》

定价:28.00元

2015年2月隆重出版

刘曦 主编

**内容简介:**对于现代企业女职工来说,日益增大的生活压力和出色扮演好社会和家庭双重角色的需要,都让她们的心里不堪重负,出现了不同程度的心理问题。本书针对现代企业女职工的一些心理问题,从个案症

状、成因和心理状况进行了分析和研究,提出了切实可行的心理疏导方法。

## 03.《姿态的语言——女职工礼仪素质知识读本》

定价:25.00元

2015年2月隆重出版

黄洁 主编

**内容简介:**本书对女职工在工作及日常生活中的礼仪知识进行了全面介绍,内容涵盖了女性仪容仪表、举止仪态、言行谈吐、办公室礼仪、商务礼仪、餐桌礼仪、社交礼仪及公共场所礼仪等方面,旨在帮助女职工掌握职场礼仪、提升职业修养,并加强交际能力,成就更加优雅美丽的自己。

## 04.《坚实的守护——女职工权益维护知识读本》

定价:28.00元

2015年2月隆重出版

彭慧 主编

**内容简介:**本书主要从两方面进行阐述,一方面,涵盖众多与女职工权益相关的最新法律法规和国家政策,帮助广大女职工了解、认识自己应享有的基本权利,提

高自我保护意识,满足女职工维护自身合法权益的需要;另一方面,以权益为分类标准,从保护内容、法律依据、违法责任和维权途径等多个角度,对女职工劳动综合性保护、劳动就业保护、工资福利保护、生育保护、职业安全保护等方面进行深入解读,可以方便女职工在遇到具体法律问题时随时随查,快速而且有针对性地学习与自己相关的内容。

## 05.《特别的呵护——女职工“五期”保护与“两癌”预防知识读本》

定价:29.80元

2015年2月隆重出版

钮文异 主编

**内容简介:**本书分上下篇,分别对影响、威胁女职工健康的知识进行了普及。上篇主要阐述女职工“五期”的知识。“五期”保护是指对女职工的经期、孕期、产期、哺乳期、经期的保护。这种保护,不仅是对女职工本身,同时也是对下一代安全和健康的保护。下篇主要介绍“两癌”预防知识。乳腺癌和宫颈癌目前对女性健康和生命构成严重威胁,而宫颈癌、乳腺癌有一个共同特点——通过检查能够达到早期发现、早期诊断、早期治疗。

## 好书推荐

## 《工会在身边》



作者:本书编写组 编著  
2015年1月第1版  
定价:18.00

本书以“推动实现职工体面劳动”为主线,汇聚了职工就业、收入增长、职业安全、民主管理、职业发展等诸项职工发展权益的内容精粹,详细介绍了首都工会为职工发展权益所提供的服务项目,并配有数据、图表说明,附以案例及政策解读,有助于职工深入认识工会、了解自身合法权益。

附录一 贯彻落实《北京市“十二五”时期职工发展规划》折子工程/208

附录二 北京市有关工资的政策规定/

212

## 《新编应急避险一本通》



作者:本书编写组  
2015年1月出版  
定价:26.00元

本书从自然灾害、事故灾难、公共卫生、社会安全以及人身危害五个层面入手,涵盖了地震、火灾、装修污染、食品安全、交通安全、公共安全、人身保护等近些年来危险频发且关系人身财产安全的诸多领域,以通俗易懂的语言告诉人们在灾害来临的时候如何防范和自救,用典型例子来说明在日常生活中应该如何应对哪些容易被忽视的危险。贴近生活,简单易行,帮助人们在现实生活中保护自己和身边人及时远离危险,将损失降到最低。

## 《月子餐与婴幼儿辅食》



作者:陈辰  
2015年1月出版  
定价:25.00元

本书系全国现代家政岗位培训指定读物。通过学习本书,可以有效提高母婴护理实操能力,提高服务附加值。

本书上篇理论联系实际,传统结合现代,系统介绍产后新妈妈月子餐的方方面面;下篇贴近生活,生动阐述了0—3岁之间宝宝的营养需求、饮食和喂养,是一本母婴护理专业人士和新妈妈不可或缺的实用书。

## 《新市民实用手册》



作者:本书编写组  
2015年1月出版  
定价:18.00元

本书从如何融入城市生活、实现求职就业等9个方面进行了整理和提炼,是一本具有实际指导作用的实用手册,有助于进城务工人员快速融入城市生活,实现体面劳动、全面发展。