

带着八旬抑郁症母亲环游世界

六年游历十余个国家和地区

母亲曾认为旅行奢侈

42岁的安荣,是家里最小的姑娘,总喜欢腻着妈妈,她称自己有严重的恋母情结。

爱旅行的安荣,在跑遍大半个中国时,也想着是不是该带老妈出来四处看看了。

2006年,安荣带着老妈坐上了飞往三亚的飞机。这是母亲第一次坐飞机。这次旅行,妈妈开始是拒绝的,在她心中,旅行太过奢侈。因此,安荣谎称是朋友请客,游三亚是免费的,才说动母亲出门。

安荣小时候家庭条件不好,妈妈彻夜帮别人糊信封,患上了青光眼与白内障,直到条件宽裕些才前去治疗。2009年,骑着三轮车的妈妈被一辆吉普车撞倒。加上琐事影响,此次刺激后,安荣母亲患上了抑郁症。

“每天脸上的表情都是痛苦的。”安荣放心不下,妈妈开始不吃饭,不喝水,常常在床上躺一天。后来又常常忘事儿,伴有老年痴呆,安荣与姐姐开始在家里贴大量纸条,提醒她吃饭、提醒她带钥匙。

医院拍摄的CT片显示,妈妈的大脑在逐年萎缩,不得不坐上了轮椅。

纸尿裤装满一旅行箱

为了让妈妈四处走走去散心,安荣开始为妈妈安排出国旅程。这些旅程都安排在安荣的年假时段,恰逢姐姐也退休,一家几口说走就走。

起初,安荣希望尽量减少旅途中的劳累,为母亲选择了东南亚国家。在这些国家里,安荣青睐海岛,她认为海边适合度假,有治愈效果。

由于母亲腿脚不方便,无论订哪个航空公司的票,安荣都会提前一天预订从机场柜台到登机口的轮椅往返服务,并将自己携带的轮椅办理托运。安荣挑选的轮椅,能折叠、轻便还够结实。近6年的旅途中,她们推坏了5把轮椅。

每次出发,安荣姐俩会将母亲的药提前分装好,按日期标注。出行的几个箱子里,有一箱会装满母亲要用的纸尿裤。

从2009年至现在,安荣与姐姐、外甥女,带着老母亲走过了泰国、日韩、马尔代夫等十余个国家和地区。

母亲的气色越来越好。安荣曾经在一次社区的旅游宣讲会上,放出了母亲旅行前后的两张照片作对比。安荣问,哪一张是母亲年纪更大时的照片,大家不约而同选择了旅行前的那张。

旅途中的母亲像小孩

今年2月19日凌晨,安荣一行从北京出发去美国阿拉斯加,随后再转往洛杉矶。这是所有旅行中路程最长的一次。路途遥远,安荣第一次将母亲舱位升到头等舱,当然这也是她的梦想,努力赚钱,让母亲每次旅行可以舒服点。

在科罗拉多大峡谷,安荣带着母亲乘坐了直升机。工作人员合力将母亲抬进机舱,距离她第一次坐飞机已过去九年,只是这一次,母亲笑呵呵的,没有不舒服,也没有害怕。工作人员也激动地对安荣妈妈说,“你是我们年纪最大的一位乘客。”

安荣称,“看”和“吃”是母亲旅行的状态。因为年纪大了,许多地方她去不了,便只能看一看。

在照片里,安荣的母亲在喝苏打水、在尝椰子汁、在吃大薯条、在舔棉花糖。安荣觉得,母亲在旅途中像是一个小孩儿,平常不吃的羊肉,在旅途中却也要尝一尝。

游历多了,以前怕花钱的妈妈,也开始舍得为旅行花钱了。其实,一次旅行每个人最多也就花一万多,平时的积蓄完全够。安荣后来常问,妈,还攒钱吗?妈妈摇摇头说,我不攒,我要出去玩,你们也别攒了,有钱就花。

有妈妈陪着才幸福

“其实有时候,她不知道自己去了哪些地方。”安荣有时会同,妈,你去过泰国吗?她想一想说,泰国,像是去过吧,没去过?我也不知道。

她还是有老年病,常常记不住东西,但是安荣很开心。安荣清楚,妈妈的抑郁症已在旅途中治愈,翻照片时能看到妈妈胖了,还满是笑脸。

安荣喜欢推着妈妈走,喜欢抓拍妈妈的表情,喜欢没事儿给她戴一个怪物史莱克的发卡,但她不想记住妈妈的年龄,不想她再老去。

安荣说,每次出发,都会将自己的照片分享到朋友圈,想影响更多朋友主动陪伴母亲。这个时候,会有人告诉她,安荣你妈妈真幸福,可以有你们陪着旅行。但是有一两个朋友会说,安荣,你真幸福,还能有妈妈陪着旅行。

安荣说,那一两个朋友,才是真正懂自己的人。

在全家人的支持下,今年6月,她们将再次出发,目的地:法国。



安荣和母亲在美国西部小镇

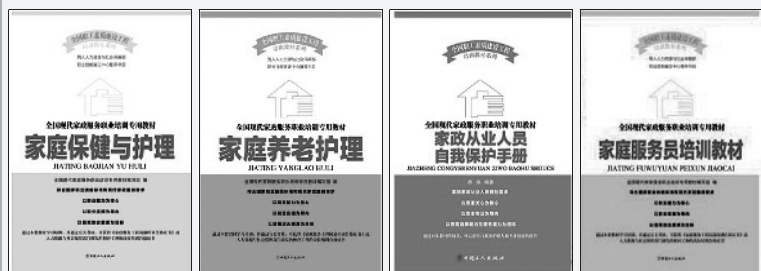
在安荣新购置的电脑里,有许多用时间和地点命名的文件夹,在这些标注为巴厘岛、马尔代夫、日本、韩国等名字的文件夹里,全是照片。

翻看这些照片,多是美景、美食和笑脸。这是一家三代共四位女性的环球旅行记录,照片里,安荣、安荣的姐姐、姐姐的女儿洋洋和今年已87岁的母亲是主角,而曾经患有抑郁症的母亲,更是四人中的绝对主角。

安荣说,当初正是为了带母亲散心,才开始了环球旅行,虽已推坏了5把轮椅,但也游历了十余个国家和地区,更重要的是,游历让患有抑郁症的母亲,越来越开朗爱笑。

摘编自中国新闻网

全国现代家政服务岗位培训专用教材



“全国现代家政服务职业培训专用教材”是依据全国职工素质建设工程教材开发与规划总体要求,在中华全国总工会职工素质建设工程领导小组的指导下,由中华全国总工会保障工作部、中国家庭服务业协会、北京华夏中青家政连锁总部、西部高级职业培训学院及有关专家,根据人力资源与社会保障部颁布的国家职业标准、岗位能力标准和现代家政服务培训需求组织编写。丛书条理清楚、体系完善、内容清晰、实操性强,文字通俗,贴近实际。在技能实操培训方面,以国家职业、岗位标准为依据,以达标上岗为培训目标,结合工作实例,使操作步骤和方法更具有科学性、标准化和实用性。

图书名称	编著	定价	开本	简介
家庭养老护理教程	全国现代家政服务职业培训专用教材编写组	39.00	16开	全国现代家政服务职业培训专用教材,符合国家职业技能标准和现代家政服务需求,通过本套教材学习培训,并通过有关考核,可获得《家政服务工程岗前培训合格证》或人力资源和社会保障部教育培训中心颁发的相应二种的岗位培训合格证。
家庭钟点工教程		29.00	16开	
家庭保洁教程		35.00	16开	
家庭母婴护理		35.00	16开	
家庭保健与护理教程		39.00	16开	
家政培训教师教学指南		29.00	16开	
家庭服务员培训教材		30.00	16开	
催乳师培训教材		29.00	16开	
高级母婴护理师培训教材		35.00	16开	
家政从业人员自我保护手册		13.00	16开	

订购方式 (1)登录南方工报网(http://nfgb.com.cn),注册成为会员后,下订购单;(2)留言给我们的客服QQ:1016746539,电话:83801411,何小姐,我们将跟进发货;(3)电话下单,拨打020-83846253(传真)。