



新闻观察

刘翔宣布退役

换条“跑道” 继续飞翔



4项技术数据史上第1

0.105秒人类起跑反应纪录

按照国际田联规则第162条第7款的规定,运动员的起跑反应速度不得少于0.100秒,否则将被视为抢跑。2008年巴伦西亚室内世锦赛刘翔0.105秒的田径史上最快起跑反应甚至骗过了罗伯斯,后者误以为刘翔抢跑没有启动,结果预赛就被淘汰。

净跑段6秒98世界第一

在男子110米栏项目有个术语,那就是净跑段,即第3栏到跨越第10栏落地,刘翔的前三栏一直都称不上世界最强,但他从第三个栏开始的速度绝对是世界无敌,翔飞人途中跑剪刀腿是可以写进跨栏教科书的经典,古巴名将罗伯斯公开承认:“从纯粹技术的角度说刘翔是最强的!”

攻栏周期0.96秒世界第一

男子110米栏是由110米的跑道和跑道上方的10个跨栏组成的。第一栏距起跑线13.72米。第1-10栏栏间距离10码,约合9.14米。这个9.14米就被称作“栏周期”。2004年雅典奥运会决赛中,刘翔有6个栏周期的分段成绩在1秒之内,最快的一个达到0.97秒,这是当时的纪录。2006年洛桑大奖赛12秒88破世界纪录时,刘翔有一个栏周期是0.96秒,这是迄今的纪录!

下栏冲刺1.352秒世界第一

作为黄种人在爆发力方面存在天生的不足,刘翔平跑能力根本无法与罗伯斯、奥利弗这些黑人选手相提并论,但刘翔通过攻栏可以得到最快速度,他是那种越跑越快的类型。在男子110米栏有“下栏冲刺”的概念,就是最后一个栏到终点的时间,刘翔这个环节的最快速度是1.352秒,也是短跨界的纪录!

制表:王斌

在远离赛场两年多之后,奥运史上中国第一块男子田径金牌得主31岁的刘翔4月7日通过个人微博宣布退役。

这位雅典奥运会110米栏冠军在微博长文《我的跑道!我的栏!》中说:“从今天起,我将结束我的职业运动生涯,正式退役。这是自己反复深思熟虑,最终作出的决定。虽然不舍,虽然痛苦,但我别无选择。”

正如外界猜测刘翔退役主要是因为脚踝的伤病难以支撑继续高强度的训练和比赛,不得已选择退役那样,刘翔证实退役的主要原因是伤病。

“我恨我的脚,我太爱我的跑道我的栏,如果没有脚伤,我……可惜这个世界没有如果,伤病是我自己造成的,我只能默默接受。有心无力是沮丧的,是痛苦的,这两年多虽然每时每刻我都在纠结,但今天,我决定放弃,选择离开,我要新的生活。”

刘翔挥手告别了相守19个春秋的赛场和栏架。离别之际,他接受了中央电视台专访,对于这些年围绕自己的那些争议和质疑,他回应:“作为运动员,我已经尽力了。我就是我,我就是最真实的刘翔。”

未来:不当教练也不当官

谈及退役后的生活,刘翔表示,不想当教练,也不想当体育官员,而是计划投身体育公益事业。刘翔说:“每个人都有他想要做的事情,我觉得我想做的一些事情还是能够简单、实效一点的,不一定要多轰轰烈烈。”

“我退役后真的想做一些力所能及的事情,一定要和自己的能力划等号,不要超出自己的能力之外。我还是希望能够做一些对青少年体育发展有利的事情,包括有时候我可以到一些偏远的山区和孩子们互动一下,要做的事情还是比较多的”,刘翔说。

如果刘翔像他设想的那样投身青少年体育发展事业,这必然不是一条赚钱的路。对此,刘翔表现得非常淡然:“赚不赚钱没关系,关键是做一些真真切切的事情。”

15年 48次比赛 36个冠军 刘翔大数据



2000年 13秒87
第八届世界青年田径锦标赛

2001年 13秒42
东亚运动会

2004年 12秒91
雅典奥运会

2006年 12秒88(破世界纪录)
国际田联超级大奖赛洛桑站

2007年 12秒95
日本大阪田径世锦赛

2012年 12秒87(超风速)
国际田联钻石联赛尤金站

环球报道

加拿大 破获500人 中韩女子卖淫团伙

加拿大皇家骑警4月1日晚在魁北克宣布,过去5天,骑警在多伦多和蒙特利尔地区展开拘捕行动,逮捕了6名年龄在20至30岁的嫌疑人。在过去一年,警方确认被这个团伙诱骗到加拿大并被迫充当妓女的中韩女子“至少有500人”。

日本 议案强制工人 至少带薪年休5天

日本上班族将要在首相安倍晋三的支持下,对该国的过度工作文化说再见。从今年10月起,厚生劳动省的工作人员将被禁止在晚上10点以后工作,此前一项通过关灯来迫使人们下班的企图以失败告终。政府上周还提交了一项议案,强制工人每年至少带薪休假5天。与用足假期的法国人和德国人不同,去年日本员工只使用了一半的假期权利。

美国 法院用社交网站 递离婚传票

美国市场观察网站6日报道,位于美国纽约的曼哈顿最高法院允许布鲁克林居民埃拉诺拉·拜多用发送“脸谱”(社交网站)私信的方式,向丈夫维克托·塞纳递送离婚传票。原告律师将每周给塞纳发送一次“脸谱”私信,连续发送三周或至对方承认收到。

日本 研究是否加入亚投行 不排除六月提出申请

日本财务省关税与外汇审查会7日举行会议,财务省在会上征询委员意见,日本是否应该加入亚投行。日本财务省向委员提交资料表示,肯定亚投行的成立有助保证亚洲庞大的基础设施投资,但是对亚投行组织系统的透明性表示担忧。财务大臣麻生太郎在当天的内阁会议后表示,日本政府将在6月与中国政府重开财务对话,将会具体商议有关亚投行的事宜。有消息说,不排除日本在6月申请加入亚投行的可能。

印度 首次发布 空气质量指数

印度政府6日宣布,将发布全国10座城市的空气质量指数,以应对日益严重的空气污染。这10座城市分别为新德里、阿格拉、坎普尔、勒克瑙、瓦拉纳西、法里达巴德、艾哈迈达巴德、金奈、班加罗尔和海德拉巴。每座城市的空气质量监测站都将配有空气质量指数显示板。