



松花江源：长白山天池

松花江是中国七大河之一，黑龙江在中国境内的最大支流。松花江流经吉林、黑龙江两省；流域面积 55.72 万平方公里，涵盖东北四省区黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古；年径流量 762 亿立方米。

松花江有南北两源，正源为南源，即东北屋脊长白山天池（以下简称“天池”）。天池像一块瑰丽的碧玉镶嵌在雄伟的长白山群峰之中，是中国最高最大的高山湖泊，也是世界上海拔最高、积水最深的高山湖泊。

● 地理概况

长白山天池又称白头山天池，坐落在吉林省东南部长白山自然保护区内，是中国和朝鲜的界湖，湖的北部在吉林省境内。

天池水面海拔高度为 2189.1 米，略呈椭圆形，南北长 4.4 千米，东西宽 3.37 千米；集水面积 21.4km²，水面面积 9.82km²，水面周长 13.1 千米；最深达 373 米，平均水深 204 米。总蓄水量 20.4 亿立方米。

柔美的天池白云缭绕，五色斑斓，波光岚影，群峰环抱，蔚为壮观。天池湖水清澈碧透，

一平如镜；周围 16 座奇异峻峭的山峰临池耸立，倒映湖中，波光粼粼，蔚为壮观。天池上空流云急雾变幻莫测，时而云雾飘逸，细雨蒙蒙，“一片汪洋都不见”；时而云收雾敛，天朗气清，绘出了“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇”的绝妙天池景观。天池孤悬天际，没有入水口，只有出水口，湖水终年外流不息，使人倍感神秘。很久以来，传说池中潜伏着一条“龙”，长流不息的天池水，就是龙吐出来的水。因此，天池又叫龙潭，天池水被奉为“圣水”。



■ 长白山天池

● 特色景点

天池瀑布 天池北面的一个出口，湖水由此流入，经过 1200 多米的蜿蜒流程，从 70 多米的蜿蜒绝壁山倾斜而下，形成了著名的长白山瀑布。距瀑布一公里处有三个温泉群，面积为 1000 多平方米；水温在 60—80℃，水中含硫化氢，可治愈关节炎及皮肤病。

天池火山 是目前我国境内保存最为完整的新生代多成因复合火山，火山活动经历了造盾、造锥和全新世喷发三个发展阶段，三个阶段岩浆成分从玄武质→粗面质→碱流质代表其演化过程。

历史上长白山地区有过多发喷发的“史料记载”，1668 年和 1702 年两次天池火山喷发是可信的。通过火山地质学和精细的 14C 年代学研究，全新世以来天池火山至少有两次（公元 1199 年和约 5000 年前）大规模喷发。公元 1199~1201 年天池火山大喷发是全球近 2000 年来最大的一次喷发事件，当时喷出的火山灰降落到远至日本海及日本北部。

综合自网络

● 神话演义

历史上天池被涂上层层神秘的色彩。有的史书记载，天池中有百里可闻的“龙宫演操”，有如鸣金戛玉的“宫中鼓乐”，还记得有许多其他美丽的传说。历史上和今天都有人发现天池中有“神兽”。古老的传说和新近地发现交织在一起，使天池更引人入胜。天池的美丽风光吸引着更多的游客来游览、观光、考查。

远古时期，水神共工与火神祝融争战，共工兵败，气急之下用头怒撞不周山的撑天之柱。天柱崩溃导致天庭塌陷，天河水从

天豁峰处灌入人间导致洪水泛滥，女娲娘娘为民福祉，在大荒之中不咸山无稽崖下烈焰冲天、岩浆翻滚的巨大火山口中，炼出了高经十二丈、方经二十四丈的顽石三万六千五百零一块。娲皇氏用了三万六千五百块五色石，堵住了缺口，只剩了一块未用，留了个小小的豁口，叫天庭之水缓缓地流下沃灌人间，形成通天乘槎河，又斩下龟足把倒塌的天边支撑起来。那无用之石便遗弃在青埂峰下，就是今天的补天石，后演绎了一场悲金悼玉的红楼梦。

陕西杨家圪台村：小山村大历史

出陕西延川县城 25 公里，在黄土高原的沟壑山峁里有个村庄，叫杨家圪台村。在这里，白于山百转千回，然后才恋恋不舍地向黄河奔去，留下了一个一个山冈、土台，当地老乡把这种地势称作“圪台”。

村里的老人们讲，宋朝年间，杨令公的一部分后人迁徙至此，落脚拓荒，繁衍生息。秉承老杨家忠贞报国、耕读传家的传统，杨家圪台村趟过了历史的漫漫长河。

1936 年 5 月初，村子迎来了她历史上的辉煌。红军在延川县清水关和延长县铁罗关西渡黄河回师陕北，驻扎在延川和延长一带休整。4 日，毛泽东、周恩来等人随部队抵达杨家圪台村。第二天晚上，毛泽东在这里起草并向全国人民发出《停战议和一致抗日通电》。5 月 8 日至 9 日，在杨家圪台村高坡上的一个农家小院里，中共中央政治局扩大会议举行，毛泽东在会上作了题为《目前形势与今后战略方针》的报告。

拾级而上，当年毛泽东住过的院落就在眼前。岁月侵蚀，院墙斑驳，一线两孔窑洞坐北向南，仿佛在向我们讲述着历史的风云。毛泽东在这里一住就是 5 天。

窑洞原来的主人杨增华早已不在了。杨家媳妇王玉兰住在这里隔壁的窑洞。王玉兰说，她打 19 岁嫁到杨家，60 年了，一直就在这里住着。“这么多年了，总有人到这里参

观，天南海北的都有，这几年人更多了。”

来到村里时，一股淡淡的枣花清香扑面而来，弥漫在清新的空气中。村民说，刚下过一场小雨，早上太阳一照，各种树呀花呀的精气神都提起来了。抬头，杨家圪台村掩映在夏日的林木间，隐隐约约。再远处，空旷的山野间，几个农民正在苹果树底下铺地膜，一头毛驴在吃草。山头上，碧空如洗。

向前走，一排整齐的毛头柳排列整齐，柳叶扫过，溪水潺潺，清亮见底。同行的县地方志办公室老梁介绍说：“这就是杨家圪台村最奇异的地方，一年四季，清泉不断。相传很多年前，这里的后山上飞出了一只金鸽子，随着金鸽子流出了一股泉水，滋养着这方水土，直到今天。”杨家圪台村也从此成为远近闻名的风水宝地。老人们说，这里再早的天也能长出茂盛的庄稼，因此年年都是丰产。

快到中午了，村民们都聚集到了院落前的老槐树下。老槐树高耸入云，枝繁叶茂，谁也说不清它的年龄。村里最年长的人也说，小时候看见这棵树就是这样的。多少年来，夏天一到，每天中午，村民们都会到这里坐一坐，避避暑，顺便说说东家长西家短的。

延川一带在黄河沿岸，以沙地为主，气候干旱，光照充足，是红枣的最佳优生区。



■ 杨家圪台窑洞

村里也生产大枣。到了秋收时节，个大、肉厚、皮薄、核小的大枣就会挂满树梢。尝一个，从嘴里直甜到心里。

这几年，杨家圪台村发展起了苹果产业。陈伏亮是种苹果的好手，2012 年他的 5 亩果园收入 13 万元，为附近村民精细化发展苹果树立了榜样。村支书杨志雄说：“种了苹果树以后，绿色更多了，村子也更美了。”

离开了大槐树爬上后山，放眼下去，正午的阳光下，枣树苹果树漫山遍野，郁郁葱葱。

● 小贴士

怎么去：从西安向北至延安，走 210 国道向东至延川县，杨家圪台村位于县城以南 25 公里处。

吃什么：当地红枣、苹果，小米粥，黄米馍馍。

玩什么：体验黄土风情文化，参观毛泽东旧居，欣赏当地布堆画、剪纸等民间艺术。

摘编自《人民日报》