



责任编辑:黄瑜 组版编辑:余永春 校对:戴小玲

乐活新知

年夜饭也玩“互联网+”

休闲一刻

厨师上门成新潮流

春节就要到了,各家各户又要开始为年夜饭忙活起来。今年的年夜饭消费市场,出现了一些新潮流——送菜上门和厨师上门等互联网服务新模式走进了越来越多人的除夕夜。

今年年夜饭送餐到家

江苏的李女士往年都要东奔西跑,多挑几家餐厅才能定好年夜饭。今年,当地很多餐厅推出了微信订餐服务,只要动动手指,李女士就搞定了今年的年夜饭。

除了推出微信电子菜单,还有的餐厅直接可以把年夜饭做好了,然后通过外卖的方式送到顾客家中。广州一家餐厅的工作人员告诉记者,时下正是年夜饭的预订高峰期,他们的外卖年夜饭也同样火爆。

在互联网产业更为发达的北京,半成品的年夜饭成为了新宠。“青年菜君”是近年来兴起的一款食材半成品

APP,用户在平台上预订菜肴之后,平台就会备齐所有切好洗净的食材,用户只需要将食材稍作烹饪就可以食用了。1月15日,“青年菜君”上线了3款年夜饭套餐,价位分别为688元、888元和1088元。“青年菜君”联合创始人任牧表示,现在三款套餐的销售情况非常好。



▲所谓“上门厨师”App是指基于地理位置推荐附近厨师上门服务的软件。消费者只需在页面上填写服务地址、用餐时间等信息,然后点击预订,App就会自动为你安排适合的厨师。

预约大厨上门烹佳肴

有人送菜上门,还有人直接把厨师送到你家的厨房里。在湖南,一家名为“长沙厨神”的厨师上门服务公司最近忙得不可开交。该公司陈经理透露,他们从除夕到初五的服务早已被预订一空。“预订今年年夜饭的所有客户,我们都会安排两位厨师上门做,时间大概是3-4个小时。”陈经理说。

另一家厨师上门平台“爱大厨”早在去年10月就上线了年夜饭套餐,价位从1888元到9999元不等。根据“爱大厨”方面提供的数据显示,目前他们的年夜饭预订量已经突破1000份。

为了让年夜饭插上“互联网+”的翅

膀,并抢占其中的消费商机。从传统餐饮企业到新兴的互联网公司,各家都是卯足了劲,各显神通。不过,任牧告诉记者,除了提高品牌影响力,他们也想通过网售年夜饭的方式,让年夜饭既能做起来省时省力,又能让人们在家中就吃到团圆的年夜饭。“人们从自己准备年夜饭,到开始觉得越来越麻烦,然后通过其他方式替代年夜饭,比如说去饭馆里面吃饭,但是慢慢地,又会觉得这样年味越来越淡。我们减少了置办年货的时间,同时也降低了过年期间做年夜饭的辛劳。”任牧说。

摘编自央广网

不管闲事

地铁站看到一男孩,拼命吃巧克力。过了一会儿,我就跟男孩说:“小朋友,巧克力吃多了对身体可不好。”男孩轻蔑地看我一眼,说:“我大爷爷今年103岁了,你知道为什么吗?”

我好奇地问:“为什么?因为吃这个?”

男孩回答说:“他从不管闲事。”

甩掉了

朋友从东北来找我玩,一行六人,一辆车坐不下,于是我又拦了一辆出租车,打算给他们带路,一再叮嘱他们跟紧。上了车后我对师傅说:“师傅,后面有人跟着我们!”师傅冲我会意地点了下头,一脚油门飞驰而出,极速绕了几条街,差点闯红灯!待我缓过神来,师傅表情诡异地说:“已经甩掉了。”

沟通之道

夫妻之间沟通很重要,没有什么事是不好商量的。比如今天老婆骂我:“你看看你做的这些破事!”

我平心静气地说:“你应该多想想我好的一面。”我老婆果然接受了我的建议,说:“你看看你干的这些好事!”

肯定与否定

语文课上,老师说:“语言有双重否定表示肯定的现象,但没有双重肯定表示否定的现象。”

这时,教室角落里传来一个声音:“是啊,呵呵。”

摘编自大洋网



喝到微醺 就是恰到好处 | 白云机场陈华谈适度饮用葡萄酒(上)

适度饮用葡萄酒促进健康

记者:在广州白云机场国际葡萄酒城里有一句非常显眼的标语“为了健康,请在就餐时适度饮用葡萄酒”,请您说说其中的理念吧。

陈华:是的,我们特意把这句话用显眼的形式在机场酒城展示出来,就是提醒广大消费者,适度饮用葡萄酒,这是所有追求健康生活的人的共同心愿。我们积极倡导,大家每天都喝一些葡

萄酒,但要恰到好处,不能喝得酩酊大醉。我个人是不大赞同过多地敬酒和劝酒的。过量饮酒对心脑血管系统、神经系统和肝脏的深度损害已经被现代医学所证明。随着健康生活理念的普及,如何健康饮酒也开始被重视。

饮用葡萄酒促进健康是有一定科学依据的,葡萄酒本身作为一种酒精饮料,具有丰富

的营养价值。除了酒精和水之外,还含有糖、氨基酸、维生素、矿物质和多酚化合物等。这些都是人体必不可少的营养素,它们可以不经预先消化,直接被人体吸收和利用,我们在就餐的时候,难免会面对大鱼大肉,这些都是高脂肪、高热量的食物。这时候,配上一杯葡萄酒,可以很好地开胃解腻、促进消化。

喝葡萄酒是为了精神愉悦

记者:葡萄酒本质上是一种酒精饮料,我们注重健康的同时也会追求微醺的美好。适度饮用葡萄酒会使人心情愉悦,您对此一观点有何看法?

陈华:非常赞同,我们喝葡萄酒的时候都会有一种感觉,不管酒量有多大,是否经常喝酒的人,喝一点葡萄酒就会有飘飘然的感觉,这就是我们所说的微醺状态,是葡萄酒一个奇妙的特点。适度饮用葡萄酒会使人精神愉悦,心情大好,这也是葡萄酒的美妙之处。实际上,这是在提醒我们,饮酒要适度,这种微醺状态

会让人很放松却不会失去理智,轻松地享受美食美酒。

其实,微醺之源,可以是美酒,但不一定只有美酒可以醉人。美酒、美景、美人,都可以使人达到微醺状态。很多时候,喝酒是看状态的,跟当时的心情、环境、同伴都有关系,喝酒也讲究“天时地利人和”,两三知己,一瓶美酒,谈笑风生。欢迎大家在白云机场迎来送往时到我们酒城餐厅度过一段美好难忘的用餐时间,这也是我们价值的体现。

陈华

广州白云国际机场旅客公司总经理
白云机场国际葡萄酒博览城总策划人
广东省葡萄酒协会副会长
广州地区饮食行业协会副会长
广东酒业功勋人物
凤凰网“凤鸣天下”年度创新营销人物
法国葡萄酒骑士勋章获得者

