



来源:工人在线

微信号:nfgb2013

工资也有“起跑线”！ 研究称 20 岁穷，意味着穷一辈子？

看到这份调查结果时,小编的内心其实是崩溃的……

美国一项历时 27 年的研究结果显示,大多数首份工作薪酬低的人,几十年后依然收入不高;而那些一开始就领高薪的人,则更可能继续留在社会高收入阶层。这意味着,如果你 20 多岁的时候很穷,那么你可能一辈子都会很穷……

20 岁穷,穷一生

最近一期《大西洋月刊》以《20 岁穷,穷一生》为题,报道了马萨诸塞州大学两名经济学家的这一研究结果。

经济学家迈克尔·卡尔和埃米莉·维默斯以美国人口普查局“收入与项目参与调查”的数据为基础,分析 1981 年至 2008 年期间美国就业者的收入变化情况。

为衡量薪酬升降的范围,他们按收入水平把就业者平均分为十个梯度:最低收入者属于第十梯度,然后往上是第九梯度,以此类推直到收入最高的第一梯度。

研究结果发现,1981—2008 年之间,美国社会收入分配的流动性显著降低,就

业者职业生涯起点和终点都在同一收入梯度的可能性增加。

收入变化与教育无关？

研究结果还显示,这些收入变化趋势并不受就业者受教育程度的影响。无论男女,不少人大学毕业后第一份工作的薪酬梯度高于之前的大学毕业生,但他们的终点薪酬梯度却比前辈们低。

“无论你的教育背景如何,你的(薪酬)起点对终点起到越来越重要的决定作用,”卡尔说,“不管是出于什么原因,对一些人而言,收入上升的通道被堵住了,或者不如以前顺畅。”

对此,发表该研究论文的美国智库“华盛顿公平增长中心”资深编辑伊丽莎白·雅各布斯认为,“如果你属于中产阶级,并长期处于其中,就意味着其他人加入这个阶层的空间更小。这反映出一个就业者面临着太多不确定因素,而你没法只通过教育就实现(收入)往上爬。”

什么工作能更快升职加薪

那么,问题来了!

怎么才能避免陷入“20 岁穷,穷一生”的漩涡?有哪些行业是薪酬比较高的?干什么工作才能更快地升职加薪、迎娶白富美、走上人生巅峰?我们从这份《2015—2016 年度广东地区薪酬调查报告》或许能看出些许端倪:

国企平均薪酬超越外企

报告的数据显示,国有企业的平均薪酬水平超越外商独资企业,以 6852 元的平均月薪居于第一位,民营企业平均薪酬水平最低,为 5707 元。

从产业需求来看,第二产业是需求大户,制造业及贸易、批发和零售业招聘需求虽然占整体需求的较大比例,但招聘规模、频率有较为明显的降低。

金融业平均工资最高

从行业来看,金融业的平均月薪以 7622 元继续保持行业的领先地位,这与广州市确立建设现代金融体系的战略目标有十分紧密的关联。



发送到朋友圈

“过劳肥”跟猝死一样可怕！ 揭开越忙越胖的谜团

■来源:深圳工会

“过劳肥”对身体危害大!摸摸自己的“小肚子”,感觉自己已经过劳肥的职工朋友们,先跟我一起了解“过劳肥”,再一起健康运动远离“过劳肥”吧!

什么是“过劳肥”?

由于工作压力大、饮食不规律、运动量不足、凌晨才睡觉,工作越繁忙的人越容易变胖,这种现象被称为“过劳肥”。记者、IT 人员等是最容易患上“过劳肥”的人群。

过劳肥 跟猝死一样可怕



“过劳肥”涉及的人群广泛,对健康的影响时间更长,会加重医疗和社会负担,从某种程度上说,它的危害并不亚于猝死。

央视一项调查发现,工作年限 3 年左右是“过劳肥”高发期,超 1/4 的人体重较刚入职时增加 5 公斤。因此,肥胖和超重也带来了一系列的健康问题。研究显示,肥胖患者的糖尿病发生率可增加 10 倍;男性肥胖者结肠癌、直肠癌、前列腺癌高发,女性肥胖者患上子宫内膜癌的几率比正常妇女高 2—3 倍。

揭开 越忙越肥 的谜团

压力越大,胃口越大

美国饮食营养学会发言人邦妮·托布迪克斯称,职场人通常承受很大压力,压力升高易致肾上腺皮质醇指数居高不下,从而增加人的食欲。

整天坐着

《生命时报》联合新华网进行的一项调查显示,近六成上班族每天坐 6 小时以上;28.75% 的人每天有 8 小时以上的时间是坐着度过的。

长期睡不够

加拿大科学家进行的一项涉及 63.5 万人的调查显示,睡眠不足的人变胖风险比睡眠充足的人至少高出 50%。

白天吃得少,晚饭太丰盛

由于工作忙,很多上班族都是早饭不吃,午饭吃快餐,晚上加班后再去吃夜宵……还有一些人晚上应酬较多,极容易暴饮暴食。



分享给朋友

四篇文章涨粉 7 万 凤姐开公号前曾专门研读“咪蒙”

■来源:新榜

最近凤姐罗玉凤又火了。因为凤姐开了一个公众号,叫“我就是凤姐”。关注后的自动回复是,“我是罗玉凤,一个集智慧与美貌于一身的女子。我现在的征婚标准有所降低,欢迎适合男性踊跃报名”。一时之间社交媒体的关注点都聚焦在凤姐“降低征婚标准”上。

7 年前,凤姐因超高标准征婚一炮走红之后,也一度被封为中国第一代网红。这些年来凤姐的个人生活、感悟也都被发布在其个人微博 @ 罗玉凤上。通过她的微博,外界对她知之甚多:2010 年去了美国、因语言不通当美甲师、通过美国中文电视初试、交往过几个外国男友、凤凰网签约主笔、拿到美国绿卡……

征婚标准再惹争议 四篇文章吸粉 7 万

从 7 月 18 日凤姐开通公众号发布第一篇文章开始,“我就是凤姐”上发布的文章阅读都很可观。5 天时间里,公众号“我就是凤姐”凭借三篇推文吸粉 5 万多,截至 7 月 25 日,该公众号正好开通 7 天,后台粉丝已经突破 7 万,这样的数据,让凤姐有些始料未及。

目前“我就是凤姐”主要是包括凤姐在内的三个人运营,她在国内的表弟协助完成了注册账号,凤姐只负责文字内容和



■“我就是凤姐”微信公众号截图

看后台留言,而她的朋友则负责其余剩下的一切运营事宜,包括编辑、排版以及发布。

该公众号一开通,就因为关注语中的“征婚标准有所降低”而被引争议。凤姐坦言最开始的关注语是合作伙伴设置的,自己看到这个觉得不太合适,之后凤姐便换上了自己设置的内容:“哈喽,大家好,我

是罗玉凤,欢迎大家关注我的微信公众号。”而对于大众好奇的征婚标准,她表示不想回答。

凤姐想当文艺女青年 开通公众号之前研读“咪蒙”

其实在去年成为凤凰新闻客户端签约主笔之后,就有朋友劝凤姐开通公众号,但是凤姐说因为“懒癌”发作,这事就一直搁置着,直到最近才开通。

在开通公众号之前,凤姐甚少关注微信上的其他公众号,只是偶尔看一些生活家居类的文章。已经发布的四篇推文中,前两篇都是已经在凤凰网上发布过的文章,后两篇则是有感而发,“没有什么规划,我都是想到哪里写到哪里”。

不过,既然已经开通了公众号,进入这个平台的时间也相对晚了,凤姐还是参考了一些大号的内容定位。这其中就包括“咪蒙”。“为了开微信公众号,我看过几篇‘咪蒙’的文章,我觉得都挺不错的,我看得津津有味。”

开通公众号之后,凤姐说后台收到了超过 1 万条留言。大部分是对她提出表扬的。她说:“如果不是生活所迫,是不会有愿意做笑星的。我和现在网红的区别在于我现在没把自己当网红,我把自己当文艺女青年。”