职场爸爸你还好吗?

高龄奶爸在晒娃 90后却后悔了

在各种职场问题的讨论中,职场爸爸往往是容易被忽略的一群。

职场爸爸的生存状况如何?生儿育女对他们的事业有多大的影响?他们是否期盼二孩到来?为了孩子,他们愿不愿意退居幕后,辞职回归家庭成为"全职爸爸"?

CBD职场里的爸爸们,有着相似的幸福,却也有着不同的压力和困惑。

啃老中的90后爸爸:"如果孩子来得晚一些,职场心态会更从容"

长着一张娃娃脸,戴着黑框眼镜、在广州一家IT硬件生产企业上班的小曹看起来还是个大学生,却已经当了爸爸,是身边朋友眼里的人生赢家。

由于身为90后的两夫妻刚参加工作不久,还处在入不敷出的状态,别说购房首付,连存款都没有,平时的花销主要靠信用卡,月底让各自的父母来还款。小曹目前借住在妻子父母的老房子里,一家五口人挤在两房一厅,夫妻俩住一间房,岳母陪着娃住一间,岳父只好在客厅的沙发上过夜。为了照顾孩子,妻子辞职当了全职妈妈,这个家庭想要改善生活条件,貌似遥遥无期。

"现在,我一个月只赚六千块钱,养活自己都勉强,月底要靠爸妈接济,更不用说养老婆孩子了。事实上,老婆孩子都是岳父岳母在出钱养。"

小曹的上司告诉他,年轻人应该以学本事成才为主,多奉献、多充电、多参加集体活动,不应该对小钱太过于斤斤计较。但是这位上司不知道的是,小曹家里有嗷嗷待哺的娃和当全职妈妈的妻子,现在的他没有钱也没有时间来投资自己。

小曹承认,他内心是有点后悔的。"孩子很可爱,但是如果他能来得晚一些,让他的爸爸妈妈更有准备一些,可能对大家来说都是好事情。"

亲手带娃的高龄奶爸:"温馨投入的家庭生活,让我学会包容、耐心和理解"

在哈利39岁生日的次日,跟他同龄的妻子诞下了龙凤胎,历经了"高龄"孕育的不易,两人对孩子的到来倍感珍惜和幸运,更是朋友们眼中儿女双全的羡慕对象。

哈利在广州一家国际4A广告公司任职创意总监,年薪四十万元左右,妻子在一家民办高校当教师,工作时间灵活而清闲。

他陪伴妻子参加了每一节新手父母课堂,还有小区里开办的音乐早教中心。他提前半年就开始物色育儿嫂和月子中心,妻子生产以后,他把妻子送进珠江新城一家商住公寓里开办的月子中心,还贴心地送上了产后恢复身材的健身课程。他这个新手奶爸一边上班,一边在育儿嫂的帮助下学习照顾新生儿。

哈利衷心相信,在条件都准备好的情况下,温馨稳定的家庭生活,对他日后的职场乃至人生道路起到前所未有的正面影响,"通过亲手照顾产妇和孩子,我成熟了许多,学会了共情、包容、耐心,还有聆听,在工作中少了锋芒,对团队、客户多了一分理解。"他说,很多同龄的同事也先后遭遇职业和生活的"中年危机",而对家庭生活的投入经营,着意去创造有爱的气氛,这些让他感到治愈。

回归家庭的全职爸爸:"老婆赚钱都上交,家里大小事情我做主"

在姜先生一家居住的高尚住宅小区里,他被邻居们称为"葛小姐(姜太太)的老公",因为这个小区里居住了一大拨互联网创业者的家属,姜太太是其中的佼佼者,现任广州一家互联网公司的高管,平时在秘书和司机的陪伴下风风火火地出入小区,是邻居们眼里的名人。

跟太太相比,姜先生就低调许多。很少人知道,他也曾经是一个程序员,6年前因为公司遭遇财务危机谋求转型。那个时候,恰好他儿子准备上小学,他索性回归家庭当上了全职爸爸。

他每天早上7点起床,做好早餐遛完狗,叫醒孩子,开车送去学校以后,自己就回家上网,有时候跟朋友出去打羽毛球,下午买菜做好饭装盒,让放学的孩子在车上吃完,直接送去各种补习班,下课回家以后还要陪儿子做功课……全职爸爸的生活也是很忙碌。

回归家庭,姜先生认为那并不是个艰难的决定。"我做全职爸爸,是当时家庭财务情况下的最优选择,所以我们就这么愉快地决定了。很多人觉得女人赚钱就会女强男弱,男人活得憋屈,其实并不是这样的。我老婆负责把钱拿回家就完事了,家里大大小小的事情都是我在做主,花钱的学问不比赚钱少,我才是真正的一家之主啊。"

调查

超八成职场爸爸不想要二孩

近期,智联招聘针对广州地区的937位职场爸爸发起问卷调研,分别从生育意愿、职业发展影响、夫妻生活等多个方面进行了调查。结果发现,广州的职场爸爸们以一孩家庭居多,超八成表示近期不想要第二个小孩,生活压力大是最主要因素,另外身体素质不允许和工作环境限制这些都是他们顾虑的因素。

此外,接近五成的职场爸爸认为,生儿育女对自己的职场规划毫无影响,这个数字跟前段时间发布的《2017年职场妈妈生存状况调查报告》相对比让人扎心——有超过九成女性认为孩子的到来影响自己职场发展。对于拥有孩子之后带来的影响,职场爸爸们认为,首先是工作压力变大,其次是社交减少、睡眠不足、情绪变暴躁等。

如果家庭有需要,是否愿意辞职回归家庭当一个全职爸爸呢?仅有百分之五的受访者表示愿意。

专家解读报告称,孩子对职场爸爸影响最大的部分更多集中在经济压力方面,尤其随着一线城市房价水平的不断上涨,部分职场爸爸"青中年焦虑症"随之不断加重。处于这段时期的他们往往是家庭栋梁,上有老,下有小,使得他们在职场中兢兢业业,如履薄冰,不敢犯错,害怕丢了饭碗。

专家建议,职场爸爸不要过于焦虑,建议尽早做好事业规划。在做好事业的同时,也不要忘记注意自己的身体状况,压力过大时需要及时寻找合适途径排解。

韩国

职场男兴起当奶爸 政府给月薪40%补助

当在韩国首尔一家IT企业从事销售工作的金振胜(音译)提出要请父亲假、回家带两个小孩时,他的上司完全不敢相信,"数百次问他是不是认真的"。毕竟,这名现年40岁的白领事业发展得正好。经过数月沟通,上司批给金振胜1年的假。

依照韩国法律,男性和女性一样,最多可以请1年的产假或陪产假(父亲假)。实际上,像金振胜这样从职场"转场"回家当奶爸的人越来越多。政府为鼓励生育出台了一些政策,金振胜离职后虽然拿不到工资,但可以每月从政府领到100万韩元(约合5400元人民币)补助,相当于月薪的40%。

英国

职场爸爸比无子男同事收入多21%

英国工会总会的一项研究表明,在英国,工作一样的情况下,有一个孩子的雇员比没有孩子的同事要多收入1/5。有两个孩子的父亲多收入数值则降至9%。此外,职场父亲的工资略高于职场母亲。

报道称,父亲挣钱更多的原因可能包括工作时间更长,以及更多的努力和付出。该研究表明,人们认为作为父亲的员工对雇主更为忠诚卖力,而母亲这一身份在职场中却依然被视作一项不利因素。

瑞典

九成职场爸爸享育儿假

在瑞典,奶爸在家带娃,分享与妻子共有的480天带薪育儿假日益成为时尚。不久前,瑞典瓦尔姆特市劳动仲裁庭判决某企业向一名男性雇员支付4万瑞郎赔偿金,因为该企业解雇了那名要求休1年育儿假的员工。瑞典法律明确支持奶爸休育儿假,雇主不能在休假期间终止合同。

1974年瑞典就成为世界上第一个用父母育儿假取代母亲产假的国家,规定父母共同享有6个月的育儿假。为进一步实现两性平等,1995年瑞典出台新政,规定480天的育儿假中有30天不能转让给女方,新生儿父亲要么休假,要么浪费。"奶爸份额"强化了男性休育儿假的制度安排。此后"奶爸份额"不断提高,2002年提高到60天,2016年提高到90天。2016年瑞典共有91%的父亲享受了育儿假。

(本报综合)