

躲进宁德 偷得浮生半日闲

吹着南国海岛的风,枕着北国万亩草场入眠;在落日余晖中遥望着海鸟,在悬月黑暗里搭着帐篷仰头数星星;欣赏着岩羊的欢叫,观察湖里的千年乌龟。在福建,有这样一处秘境,有“海上天湖,佛国仙都,百里画廊”的美誉,还被中国国家地理杂志评为“中国最美的地方”,成为闻名的摄影胜地。

它就是福建宁德,美丽而低调。它的山水不像桂林、黄山那么气势磅礴,却清爽幽静,别有一番味道。它的村落古镇也不像凤凰古城热闹非凡,它就静静地立在那里,等待你的发现。

带娃撒欢盛地

宁德有很多夏日互动游戏,在这里,孩子能玩疯



■白水洋鸳鸯溪

白水洋

白水洋景区分为白水洋、宜洋、水竹洋、双溪及棋盘顶五个景区。区内溪流密布,沟壑纵横,拥有国内发育典型、地貌类型齐全、景观丰富的火山岩峡谷地貌景观和被称为“浅水广场”的平底基岩河床地貌景观,形成独特的多彩水体风光,被誉为“奇特景观,亲水天堂”。

这里每年8月会举办水上运动,最适合带着孩子玩耍。在白水洋里,有水上弧瀑、水上滑道,光着身子冲浪也不会伤害皮肤,是天然的冲浪场所和水上乐园。

千奇百怪的瀑布群

宁德周宁县有两个最著名的瀑布景点。一个是九龙瀑瀑布,被称为海峡西岸第一瀑。瀑布总落差300多米,在长达1000米的流程中连续九级不同的落差穿过峡谷,形成奇绝的飞瀑深潭。

鸳鸯溪的瀑布千奇百怪,有仙女瀑、百丈瀑、喇叭瀑、小壶口瀑布、千叠瀑、玲珑瀑,它们有些从高处洒落下来,有些像壶口倾泻而下,声音震耳欲聋。

鲤鱼溪

鲤鱼溪源于海拔1448米的紫云山麓,汇数十条山涧清泉奔流而下,峰回路转,至浦源村口水势顿减,五弯六曲穿村缓流而过。溪流贯村而去,长一华里,宽数米。溪中悠然遨游着七、八千尾彩色斑斓的大鲤鱼,闻人声而至,见人形而聚。

牛郎岗

这里气候冬暖夏凉,素以“碧海金沙好消夏”,吸引各地游客来赏。牛郎岗海滨沙滩平坦、明净,环山绿树成荫,周围礁石造型各异,有鸳鸯礁、织女洞、海上一线天等自然景观。

仙境般的群山岛屿

不用远赴东南亚,这里的跳岛游比潜水更精彩

太姥山

太姥山融山、海、川和人文景观于一体,以峰峻、石奇、洞异、溪秀、瀑急、云幻等自然景观以及古寺石雕、摩崖碑刻等丰富的人文景观而闻名遐迩。

太姥山上共有各种各样的洞100多个,若想遍历诸洞,需历时28天,有的洞一进一出需历时1天。这些洞各具特色,而在诸洞中最神奇的,首推一线天、七星洞、将军十八洞。

白岩山

白岩山位于宁德的古田县内,传说齐天大圣的保殿“白岩洞”就位于此处。这里常年云雾缭绕,仙气横生,夏季冰爽清凉,成为了宁德绝佳的避暑胜地。白岩山的森林覆盖率达95%,全山被森林植被覆盖,素有“天然氧吧”的美称。白岩山平均海拔1200米,是登山爱好者首选之地。

嵛山岛

素有“海上明珠”之称的大嵛山岛,风光旖旎,有天湖泛彩、南国天山、海角晴空等胜景,被列为世界地质公园太姥山风景区四大景观之一,现在嵛山岛已经被评为全国十大最美海岛之一。

在嵛山岛海拔200米处,有大小两个湖泊。湖周围群峰环拱,其状似火山,嵛山岛也由此得名。湖四周山坡平缓,有“南国天山”之誉的万亩草场。嵛山岛沿岸礁石林立,海蚀地貌十分突出,构成奇特的景观。岛上植被茂密,栖息着成千上万只海鸥和其他候鸟,乍然飞起,十分壮观。



■嵛山岛

风格变幻的古宅

比凤凰低调,比西塘淳朴,每一栋都存着千年故事

漈下村

漈下村距今已有500多年的历史,跟宁德其他村落有稍许不同,融合了徽派和浙派的建筑风格。一座座黛瓦粉墙的村屋在一片苍翠之中次第向内延伸,村的外围是一个个用细竹相隔的菜地,一条溪流至村子里从容流淌而出,经过一座木拱廊桥,又潺潺流向远处。

在漈下村待上几个小时,就会遇见各种艺术的碰撞,美术写生、品茶、听戏。这里游客不多,远离白水洋的喧闹,慢慢走入历史的深韵,尝试读懂它吧。



■漈下村

霍童镇

霍童镇古迹众多。在石桥山下村、邑坂村瓦窑岗以及芦坪岗,这里有三处石器时代遗址,有隋代古水渠和引水隧洞,还有黄鞠古墓、霍林宫遗址、宫后垄遗址、唐代“霍童洞天”石碣、邑坂仙峰庵的摩崖石刻等唐宋时期的古迹。

明清时期的霍童镇古建筑以支提华藏寺,外表村的清代民居“百二间”,霍童村的清代建筑文昌阁、汪侯亭、双峰书室等闻名。霍童镇下街还保存着较为完整的明清风格的民居街区。

美食

洋中水粉

洋中水粉里最特别的是加入了糟姜,将姜煮熟撕成一片片,放入水粉碗中搅拌就可以吃了,可以促进肠胃消化。

米烧兔

米烧兔是用碳火烤制兔肉,香嫩可口的脆皮,爽滑鲜嫩的肉质,闻起来飘香四溢。

交通

从深圳到宁德有直达的高铁,用时5小时53分钟,一等座464元,二等座290元。

(摘自“Feekr旅行”)

游走