



青瓜打激素? 假的!

植物是通过根系吸收水分和养分的

最近网上流传的一段青瓜“打吊瓶”视频让不少市民忧心忡忡。视频显示,在一片青瓜地里,青瓜的瓜蒂部位被夹子夹住,旁边还有个杯子,貌似在“输液”,拍摄者表示输的是“激素肥”。不过农业专家表示,这种做法看上去“很业余,不科学也不现实”,因为照这样做青瓜根本很难成活。

青瓜“打吊瓶”视频热传

这段视频近来在微信群和朋友圈里广为流传,点开一看,只见一位没有露面的拍摄者走入青瓜地中,说让大家看看现在的农户种植都用什么材

料。在拍到青瓜“打吊瓶”的场景后,拍摄者说自己是头一次看到这种做法,并且他表示“问了老板,说是激素肥。”

据拍摄者介绍,瓶子里的水剂溶液被布吸收后,像点煤油灯一样,给青瓜提供营养。拍摄者表示:“全棚的青瓜都是这样,像打吊针一样。”不过,由于视频不太清晰,青瓜棚远处的情况是否如拍摄者所说,都是一样的“打吊瓶”,无法得到直接确认。

由于涉及食品安全问题,青瓜“打吊瓶”的视频很快就传播开来。但也有网友提出了疑点,比如视频里并没有说明拍摄时间和地点。另外,拍摄者

只说自己是老板那里听到瓶子里的液体是“激素肥”,然而这只是单方面的说法,并未提出证据。更有网友指出,视频拍摄者本身与作物种植存在利益关系,他在视频中数次提到自己的肥料,表示要让自己的肥料推广开去,“让他们多用,才能保障食品安全。”

辟谣:植物生长调节剂非激素

就这则“青瓜视频”,广州市农业部门表示,该视频不是发生在广州,因此需要谨慎回复。而北京一个蔬菜专业服务平台则很快在公众号上辟谣称,众所周知,植物是通过根系吸收水分和养分,然后运输到叶片上通过光合作用合成有机物来供给植物自身生长和果实发育的。果实直接从表皮吸收的水分和养分非常有限,所以,视频中通过小瓶给果实直接补充激素肥是不科学的。

其次,植物生长调节剂具有调节植物生长和微量高效的特点,但是如果按

照视频中那样的量去补充,结果就是产生畸形瓜或者抑制生长,这与菜农想要获得的优质高产是背道而驰的,所以这种使用“激素肥”的说法更是不可能的。

辟谣的平台同时表示,据了解当地情况的人介绍,青瓜“打吊瓶”可能是一种降温的措施,小瓶中装的只是清水。夏季高温时期,如果长时间的强日照直射瓜条,会造成瓜条灼伤,影响商品性。通过供给一定的水分,水分蒸发会带走一部分热量,起到降温作用。但这种说法尚未得到证实。

广东省农业科学院植保所研究员林壁润称,首先从成本的角度看,这种做法不现实。因青瓜价格不贵,每根青瓜都悬挂这么大的“吊瓶”,对农户来说投入太大。其次,视频拍摄者有可能将种植业中广泛采用的“生长调节剂”说成是激素,生长调节剂与激素是两回事,其毒性低微,正确使用不会对人体造成危害。 (“更健康”微信公众号)

血管最怕过冬!

一道家常菜,改善血管健康状况

冬季气温低,“冷”字当头,血管最易堵,心脏最脆弱!

西兰花木耳炒香干,这道家常菜里个个都是清血液、护血管的高手,冬天吃了再好不过!

西兰花预防血管损伤

西兰花是名副其实的健康蔬菜。在保护血管方面,西兰花富含可溶性纤维,有助于降低胆固醇水平,控制血脂。西兰花中的异硫氰酸酯物质萝卜硫素,具有抗炎属性,可预防血管损伤,保护心脏。

木耳“血管清道夫”

作为有名的“血管清道夫”,黑木耳能降低血小板凝集性,防止血栓形成,降低血脂和胆固醇,延缓动脉粥样硬化,有益于防治冠心病与中风。中老年人朋友可以每周吃两次黑木耳,凉拌或者炒食都不错。

香干补钙、补镁、补钾

香干中钙、镁、钾含量都很高,除了有利于补钙,还适合糖尿病、高血压、高血脂血症的人经常食用。



西兰花木耳炒香干

材料:

西兰花100克、水发木耳30克、香干(豆腐干)30克、红柿子椒20克、蒜3瓣。

做法:

将小块的西兰花和泡发洗净的木耳用沸水快速焯熟。柿子椒和香干切成菱形片、蒜切片。锅中放半汤匙油,炒香蒜,放入香干爆香,和其他食材一起翻炒,调味出锅。

每周吃这道菜两三次,能够净化血液、清理血液垃圾,保持血管弹性。在冬季期间经常吃,对降低心脑血管风险有极大帮助。

(“澎湃新闻”微信公众号)

正确使用御寒家电

进入冬季,御寒家电倍受市民青睐,以下几个事项在使用中必须注意。

使用电暖器要注意安全距离。电暖器在工作时机体温度很高,所以要放置在离人体1米以上的距离,不能放在电视机、电冰箱以及木制家具旁边,以免引起火灾。机体上不要覆盖任何物品,覆盖容易使电暖器的热量不能及时散发而造成烧机短路,或因高温引燃覆盖物品而导致火灾。

首次使用电热毯前,应先仔细阅读产品使用说明书,并通电测试,检查性能是否良好、发热是否均匀、有否异味和漏电现象。为了防止发生意外,电热毯通电后,不可在电热毯上堆放重物,注意不要将毯体弄湿,特别要防止小孩、病

人尿床。电热毯不能浸水洗涤,不能揉搓,只能平铺后用软刷子拭干净或者蘸些稀释的洗涤剂轻轻擦拭污渍,再蘸清水刷洗,然后放在通风处晾干,注意千万不可通电烘干。电热毯的正常使用年限为6年,不要“超期服役”,无限期使用会导致安全隐患,容易引发事故。

浴霸也是不少家庭会选择使用的取暖神器。有孩子的家庭,要教育孩子在实际使用时千万不能用水去泼,虽然浴霸的防水灯泡具有防水性能,但机体中的金属仍然是导电的,如果用水泼的话,会引发电源短路等危险。不要频繁地开关浴霸,平时也要经常保持浴室通风、清洁和干燥,以延长浴霸的使用寿命。 (“小薇健康”微信公众号)

女性喜怒无常易痴呆

瑞典科学家发现,那些最焦虑、最具嫉妒心和最喜怒无常,且长期承受压力的女性患阿尔茨海默症的风险要比这些特性得分最低的女性高出一倍。

研究者将神经敏感症定义为容易悲伤和展现出焦虑、嫉妒或喜怒无常的性格特征。具有这种性

格类型的人更容易表现出内疚、愤怒、嫉妒、担忧和消沉。在所有接受分析的女性中,容易悲伤和退缩的女性患阿尔茨海默症的风险最高。她们中有四分之一患上这种疾病,而那些外向且不易悲伤的女性只有13%的人患病。

(“39健康网”微信公众号)