



职工大讲堂
第35期

广西中医药大学教授覃讯云做客职工大讲堂

跟瑶医学“不得癌的智慧”

本报讯(全媒体记者兰兵 通讯员陈殊)11月23日下午,广东职工大讲堂第三十五期在南方报业传媒大厦四楼报告厅举行。广西中医药大学教授覃讯云以“掌握不得癌症的智慧”为主题,结合多年行医施药的经验,向广大职工介绍了如何防癌、治癌,尤其是中医——瑶医药治疗癌症的独特方法。

省总工会党组书记、巡视员郭泽宇,南方报业集团副总编辑王更辉出席活动。活动现场,郭泽宇代表主办单位向覃讯云颁发广东职工大讲堂高级讲师聘书。省总工会、南方报业传媒集团、省直机关各单位、省教育、海员、财贸、工业、地质工会、机场管理集团等单位的代表及部分女职工代表听取讲座。

癌症归咎于一个“堵”字

“得了癌症能不能治好呢?”覃讯云一开场就向听众提出这个问题,他说,现在社会上流传信息是得了癌症就会死,但实际上癌症是可防可治的,癌症的最可怕之处不在于病,而在于它让病患感到无助和无奈,因此大家一定要正确认识癌症。

覃讯云认为,人体有两套体系,一个是管道,一个是腺道。喉管、食管、血管等管道上长东西就是西医所称的癌,如果腺道长了东西就对应西医所称的瘤。

人体有70%是水分子,100斤里有70斤是“水”,这个“水”就是组织液,组织液就在管道、腺道里流动着。管道营养五脏六腑,无处不达。不要以为得了肿瘤切掉就没事,这就好比春天长了树芽一样,我们以为剪掉就斩草除根了,实际上不是,因为营养和土壤还在那里,再长出肿瘤来可能就更多了。

覃讯云是中国瑶医肿瘤防治首席专家,他说,癌症归咎于一个字,就是“堵”。瑶医认为“半通为病,不通为癌”。如今人们生活水平不断提高,大量补充营养,吃肉多为肉积,粮食吃多了为食积,导致人体内产能过剩,毒素无法正常排出,导致“窍道堵塞、管腺不通”。疏通窍道,排除毒素,给身体做“减法”为重中之重。

据悉,瑶医药学是结合瑶族地区以及我国广大地区常见病、多发病的特点,适应现代人疾病发生发展的规律,将瑶医理论与实践有机结合,在科学的调研、分析、概括、总结与提炼基础上,又经过了临床上多年的反复验证,构建的瑶医药学的基本框架体系。

“减法治癌”清扫体内“垃圾”

了解了癌症,那么怎么治疗呢?覃讯云说,以前的年代物资极度贫乏,那时治疗癌症的方法是“加法治癌”,屡屡奏效。现在的病患营养丰富,到医院一检

查,已经是癌症晚期。现在的病和以前不一样了,是吃出来、堵出来的。“以前是加法治疗,现在就一定是要用减法。”

对此,覃讯云提出了自己的瑶医和谐模式——“减法治癌”。他介绍,瑶医和谐模式既注重“治病”,更强调“救人”,前者是手段,后者才是目的,将“治病”和“救人”有机地统一起来,在“消除肿瘤”和“保护机体功能”之间采取折中的办法。

覃讯云称,“减法治癌”利用清体还原的方法,彻底改变肿瘤病人的机体内环境,这充分体现了“以人为本”的抗肿瘤理念。“比如有垃圾的地方,就有苍蝇,苍蝇传染病毒,这时人们研究怎么杀苍蝇,但是苍蝇杀了还有蚊子,还有其他的東西,但瑶医主张直接清扫内部环境,把垃圾清走。”

覃讯云还介绍,瑶医药学打组合拳治疗肿瘤。“病从口入大家都知道,但是治癌先治鼻大家可能不知道。”鼻若患病,就容易渐渐失去其嗅觉、过滤、消毒

■覃讯云做客职工大讲堂谈“掌握不得癌症的智慧”
林景余/摄

和杀菌、调控温度等功能,很容易将不清洁的气体吸到人的身体内部。

覃讯云说,瑶族人的健康靠自治,不依赖医院,“他们吃‘五低三高’食品。五低是低盐、低能量、低糖、低动物蛋白、低脂肪。三高是高维生素、高纤维素、高矿物质,这才是我们身体最需要的营养。”瑶医药学是注重医药一体化、防护一体化、诊疗一体化、康养一体化的医学。

覃讯云表示,现在医学技术越来越进步,医生队伍越来越庞大,而病人却越来越多,这是医学走入了误区,是医生的悲哀,更是医学的失败,医生“只治不防,越治越忙”。应将“末端治理”变为“源头防控”。他强调,医生应该帮助大家“掌握不得癌的智慧”,携手攻关解决世界医学难题,这才是医院、医生的职责。

苏丹工人工会总联合会代表团访问广东

本报讯(全媒体记者林景余 通讯员谭艳萍)11月22日,省总工会副巡视员李和森在广州会见了苏丹工人工会总联合会代表团,双方就工会工作、关心的问题进行了友好交流和探讨。

会谈中,受省人大常委会副主任、省总工会主席黄业斌以及省总工会常务副主席李长峰的委托,李和森代表省总工会对代表团的到访表示欢迎,并介绍了广东省经济社会发展情况及省总工会在民主建会、维护职工合法权益、劳资协商沟通机制、职工帮扶等方面采取的措施和取得的成绩。李和森

表示,希望与苏丹工人工会总联合会增进交流、加深了解。

苏丹工人工会总联合会代表团总书记斯勒哈提姆·阿勒艾敏对省总工会的热情接待表示感谢,高度赞扬了广东工会的建设和取得的成绩,并表示愿意进一步加强与广东工会的友好合作交流。

据悉,代表团于11月15日至24日来华参加中华全国总工会举办的苏丹工会领导人培训班,希望通过培训推进苏丹工会的能力建设。到访北京、海南之后,代表团于11月21日至11月24日访问广东。

(上接第1版)

据了解,深圳市工会会员服务卡由深圳市总工会联合中国银行,面向全市工会会员发行。它既是深圳市工会会员身份的标识,又是电子化的工会会员证,还是一张金融IC卡,持卡会员可享受市总工会提供的普惠化、社会化优质服务。深圳市工会会员服务卡首批推出36个服务项目,包括互助保障、法律援助等各项服务,既有众多工会服务项目,又有公园景区门票、电影和演出票、体育场馆、职工疗休养、快递业务、数字电视、电子阅读等优惠,还具有深圳通功能,让持卡会员在日常生活中切实感受到会员服务卡带来的实惠和方便。同时,市总工会为激活会员服务卡的持卡会员提供“激活大礼包”,包括1000元的“母婴爱心津贴保障计划”、最高保额21600元的“住院津贴保障计划”等项目。

深圳市总工会正在改版升级官方微信公众号“深圳工会”,改版升级后,持卡会员可在“深圳工会”进行实名认证,使用工会会员服务卡,享受各项服务。职工也可拨打工会职工服务热线12351进行工会各项业务及会员服务卡等相关事项咨询。同时,市总工会官方APP正在加紧制作,未来将形成12351热线、微信、APP、网站四大职工服务端口,线上线下并举,最大限度实现对各级工会和会员的有效覆盖,更加方便、快捷、高效地为职工会员服务。

据悉,深圳现有单独建会的基层工会2.88万家,工会会员572万人,深圳市总工会正在面向全市基层工会进行信息采集和集中办卡,未来将逐步覆盖全体工会会员。目前工会会员服务卡需通过基层工会统一办理,所在单位未建工会的职工可前往单位所在地的社区(园区)工会和行业工会联合会申请加入工会。

一人30万! 世技赛金牌选手获重奖

本报讯 11月21日,人社部举行第44届世界技能大赛参赛总结大会,对大赛工业机械装调等15个项目金牌获得者宋彪等16人予以通报表扬,各奖励人民币30万元(免税),并由其所在地省级人力资源社会保障部门或所属行业主管部门晋升高级技师职业资格或职业技能等级。

今年10月14日至19日,第44届世界技能大赛在阿联酋阿布扎比举行。我国代表团参加了47个项目比赛,

取得15枚金牌、7枚银牌、8枚铜牌和12个优胜奖的优异成绩,金牌数、奖牌数和团体总分均位列第一,实现历史性重大突破,创造了我国参加世界技能大赛以来的最好成绩。

根据《世界技能大赛参赛管理暂行办法》有关规定,人社部决定除对15个项目金牌选手奖励外,对上述15个项目中国技术指导专家组(含技术指导专家、教练和翻译)也各奖励人民币30万元(免税)。 (李丹青)