

近日,在新华社“新青年”创新项目上,“95后”全国人大代表徐萍、航天员陈冬分享了他们的奋斗故事,展现了新时代青年的风采。

95后文化艺术工作者徐萍:

## 从震区少年到全国人大代表

大家好,我是新青年徐萍。我是第十三届全国人大代表,一名文化艺术工作者。

十年前的一个中午,还在读初一的我,在校门口等待进校的铃声。突然间,耳朵里嗡嗡作响,我被身边的人拽着往外跑,就在那几秒钟,天旋地转,什么都看不见了。在我的身后,比我慢几步的小伙伴,被压在了轰然倒塌的校门之下。

2008年5月12日下午2点28分,那一年我12岁。那次灾难中,我失去了亲人,还有很多同学和老师。但幸运的是,那一年,我身边涌现出很多很多人,他们保护关心帮助我,让我渐渐从灾难的痛楚中恢复过来。2008年的冬天,除了我的爸爸妈妈,我还有了一对“新父母”。他们在遥远的浙江台州,在一项帮扶活动当中,我们组成了结对家庭。

我记得第一次去他们家,是2009年,那时的我,刚从农村出去,觉得什

么都是新鲜的。那天晚上,因为不习惯陌生的房间,我有点儿害怕,结对妈妈见我房间一直亮着灯,就过来陪我。我睡着前,听到她说的最后一句话是:“没关系,阿姨陪着你。”

原本的计划,是每年他们资助我3000元学费,持续3年。可是如今,他们依然是我的结对父母。十年间,我们始终保持着不是血亲,更胜亲人的情感。这是我的第一个故事。

在这个故事里,我学到了珍惜,也学到了感恩。大学毕业后,我进入了一家文化机构,开始做艺术服务工作,我们邀请文化艺术界的嘉宾,来给普通老百姓做讲座,教学、分享、交流。到目前为止,39期讲坛,每一期到现场的观众,都远远超过我们的想象。我渐渐发现,和我一样的普通人,内心有着如此强烈的,对文化艺术的渴求。

一个普通的青年,距离全国人大代表有多远?我想说,过去“人大代表”对我来说,是一个思政课堂、电

视、报纸和新闻app里的词,如今,它成了我肩膀上沉甸甸的责任。

在得知自己当选为全国人大代表的那一刻。我无比兴奋,我也在思考,自己能做些什么?我所从事的传递、普及文化艺术的这份工作,它的意义在于让文化和艺术滋养更多平凡的心灵。这种力量,能强大到给困境中的人以支撑。

作为一个从地震灾区走出来,亲历了灾后重建的青年女性。我目睹了这这些年,我的家乡发生着日新月异的变化。我一直迫切地渴望,自己能从一个受助者,变成一个回馈者。从变化的见证者,变成变化的推动者。

当时那么大的一个考验,但是党和政府把我们人民紧紧地团结在一起。所以在我们青川有一句话:叫做“有手有脚有条命,天大的困难能战胜。”

我作为一个从地震灾区走出来的年轻人,相比同龄人,能更加具体地、深刻地感受到我所处的是一个多么强



徐萍

大、多么温暖的国度。我想,这份渴望,是我履行人大代表职责的源动力。而全国人大代表这个光荣的身份,能更好地帮助我,把这份渴望变成现实。

在这个过程中,见证了文化强大生命力的我,会把文化艺术的传递和普及,作为今天自己选择的道路。我愿意成为一名文化建设的新兵。为实现人民对美好生活的需求,为给人民提供更丰富的精神食粮,贡献自己的力量。青年强,则中国强。



陈冬

航天员陈冬:

## 我们的征途是星辰大海

一张,1个月的津贴全都用在了洗照片上。

1999年4月,我入党了。那年秋天,还驾驶教练机飞上了蓝天。2010年5月,我和刘洋、王亚平等7名飞行员正式成为航天员大队中的一员。

报到的第一天,看到一位位曾代表祖国出征太空的航天英雄,正在门口欢迎我们,能够与心目中的英雄并肩战斗,感觉真的是像在做梦,我兴奋极了。航天员培训计划要求我们在1年内完成18门课程的学习和考试,而这一切都需要我们从头学起。

那段时间,夜里12点之前我们没有睡过觉,也没有休息日的概念。慢慢地,航天员教室里出现了两个怪现象:一个是大家都在后面站着听讲,防止一坐下就犯困;另一个就是教室里弥漫着风油精的味道,老师都被熏得特别精神。超重耐力适应性训练,要求过载达到人体自重的8倍,持续时间40秒。我们每次进行这项训练时,脸部肌肉都会变形,眼泪会不自觉地向外飞,胸部极度压抑,呼吸非常困难,

手臂也抬不起来。进行这项训练时,我们的手边有一个红色按钮,一旦挺不住了就可以立即按动按钮,请求停止训练。但是,在这么多年的训练中,我们全体航天员没有一个人碰过它。

2016年10月17日,是我们出征太空的日子。凌晨1点多,我被从睡梦中叫醒,开始发射前的各项准备工作。记得从问天阁前往发射塔架时,道路两旁全是欢送的人群,车外大家招手、欢呼,车内我们则唱起了《歌唱祖国》,当“五星红旗迎风飘扬”的歌声响起时,我的眼眶湿润了。发射倒计时开始了,随着“点火”的口令,火箭腾空而起,感觉就像坐高铁一样平稳。记得火箭整流罩刚刚打开的时候,我第一次看到了太空的景象,特别漂亮。可是,当飞船进入预定轨道后,最初的失重的兴奋感却一扫而空,身体开始发热,我以为是太阳光照进来,带来的热量,可是身体动了几下后,我的头开始有点晕了,我这才明白是出现了空间运动病,血液受到失重的影响,向头部聚集,头开始发胀,脸也肿了起来,眼

睛外突,特别难受。到了晚上,钻进睡袋里,身体却好像还在飘着,怎么也睡不着。还是在景海鹏的帮助下,我才慢慢习惯了失重的感觉。

神舟飞船与天宫二号成功交会对接后,各项任务全面铺开。这次一共安排了38项我们参与的科学实验,我们严格按照要求操作,为地面科研人员提供宝贵的实验数据,每天工作都要8到10个小时。

让我终生难忘的是11月9日,习主席到载人航天工程指挥控制中心与我们天地通话。他亲切地询问我们身体状况怎么样,生活怎么样,工作进展得顺利吗?听到主席亲切的话语,看到主席熟悉的身影,真是激动万分,令我永生难忘。

33天对于人的一生来说太短暂了,但神舟十一号任务的33天将会永远留在我的记忆里。我会牢记习主席的勉励和期望、人民的信任和重托,在航天事业发展的征程上勇攀高峰、不断前行,为建设航天强国和世界科技强国建功立业。