

肚子疼了几小时,问题出在心脏!

心肌梗死可不止心绞痛,“三高”人群要格外注意

很多人以为腹痛一定是胃肠道问题,其实不然。

近日,浙江宁波鄞州二院急救医学中心接诊了一名患者,因腹痛不止就诊,谁料一细查竟是“急性心肌梗死”!多亏医生处置及时,才幸运地捡回了一命。

频繁腹痛一直当成“胃病”治

55岁的陈师傅家住鄞州区钟公庙街道。早在几年前,他就发现每当剧烈活动后或情绪激动时,总会出现上腹部疼痛不适的症状,但稍微休息一下就会自动缓解。

从疼痛的部位判断,陈师傅觉得是自己的肠胃出了问题,所以曾多次到医院消化内科就诊,但前后做了三四次胃镜,结果均提示为轻度胃炎,并无大碍,陈先生也就宽心了。可是,剧烈的腹痛时不时仍会发作,而且变得愈发频繁。

近日早上,陈师傅从一阵熟悉的疼痛感中醒来,原以为和往常一样,最多持续10来分钟便会自行好转,不料这次的疼痛竟持续了2个多小时还是没有消散。陈师傅赶紧到社区医院寻求帮助,医生为他进行输液治疗后,情况一度有所好转。但好景不长,当天下午陈师傅的病再次发作。

“当时真是疼得要命,眼泪都痛出来了,躺在床上直打滚。”据陈师傅回忆,再次回到社区医院后,医生照例为他进行了输液治疗,但这次连输液也不管用了,无奈之下医生只好为他注射了一剂“杜冷丁”,并叮嘱他立即转到上级医院就诊。

当晚6时许,家人赶紧将陈师傅就近送到鄞州二院急救医学中心。详细问诊后,医生建议他进行心电图、心肌肌钙蛋白等检查。检查结果吓了陈师傅一跳,竟然高度怀疑为“急性心肌梗死”。

闻讯赶到的鄞州二院心血管内科主任王景斌、主任医师吕国菊连夜为其紧急行冠状动脉造影及支架植入术。术中医生发现陈师傅的心脏冠脉左主干已是99%狭窄,只差一点就要完全堵塞!术后,陈师傅的腹痛感很快就得到了缓解。

“这个患者也是命大,运气好。”吕国菊说,陈师傅如果再晚一点到医院,很可能酿成悲剧。

气温骤降 诱发心脑血管患者增多

近期像陈师傅这样因为突发心脑血管疾病入院抢救的患者不在少数。据初

步统计,鄞州二院抢救室近日几乎每天都有心脑血管意外患者,最少一天2个,最多的两天分别接诊了10个。

“突发心脑血管疾病患者数量的激增应该与连日来气温骤降有一定关系。”王景斌说,冬季是心脑血管疾病高发季节。由于室内外温差大,人体血管骤然收缩或舒张,容易导致心脑血管疾病发作或复发。

他同时提醒,除了胸痛、心绞痛等急性心肌梗死的典型症状外,也有一部分心肌梗患者表现为身体其他部位的疼痛。在排除其他器质性疾病后,这类患者也要留心心脏问题。中老年人特别是高血压、高血脂、高血糖的“三高”人群,更要格外注意,平时还要养成良好的生活方式,尽可能降低血压、控制血糖、调节血脂。

此外,心肌梗死诊断除了症状,还要结合心电图、血清心肌标志物、冠脉造影等检查。早诊断、早治疗是减少死亡、改善预后的关键。当身边出现急性心梗患者时,应尽快拨打120或立即送至有急诊介入救治能力的医院。如果患者已出现意识不清,最好能立即心肺复苏并同时呼叫120寻求帮助。

(房伟 谢美君)



除了头孢,还有哪些药不能和酒一起吃?

“千万记住:藿香正气水不能与头孢、阿莫西林一起服用,会马上丧命!头孢配酒也会致死!”朋友圈这则“温馨提醒”到底是不是谣言?我们仔细剖析一下这则“提醒”。

藿香正气水标示含乙醇(酒精)40%-50%,原来是披着“水”外衣的酊剂。把生药浸在酒精里,或化学药物溶解在酒精里做成的制剂简称“酊”,如樟脑酊、碘酊、颠茄酊等。那么,酒精含量高,和头孢、阿莫西林又有什么关系?这就要说到“双硫仑样反应”了。

问:什么是“双硫仑样反应”?

答:双硫仑样反应,又称戒酒硫样反应,是指应用某些药物后,饮用含有酒精的饮品(或接触酒精)导致的体内“乙醛蓄积”,发生无力、面部潮红、眼结膜充血、视觉模糊、头颈部血管剧烈搏动或搏动性头痛、头晕、恶心、呕吐、潮红、出汗、口干、胸痛、神志不清、心动过速、急性心衰、低血压、呼吸困难、急性肝损伤、惊厥甚至心肌梗死等。

检查时,可发现血压下降、心率加速(每分钟可达120次)及心电图正常或部分改变。

问:哪些药物在服用时应避免饮酒?

答:1.抗菌药是报道最多的引起双硫仑样反应的药物,如头孢类抗菌药头孢唑啉、头孢唑肟、头孢美唑、头孢孟多、头孢米诺、拉氧头孢等;咪唑类抗菌药甲硝唑、替硝唑及奥硝唑等;还有其他如呋喃唑酮、呋喃妥因、氯霉素、复方磺胺甲噁唑、异烟肼等。

2.降糖类药,如格列本脲、格列齐特、格列吡嗪等。

3.其他药物,如华法林、水合氯醛等。

问:没有饮酒嗜好的亲们服药是否就可无所顾忌了?

答:一些中成药制剂也含有一定量的酒精,如十滴水、藿香正气口服液、复方甘草口服溶液、感冒止咳糖浆等酊剂;此外,一些外用消毒皮肤制剂和外用擦浴降温药物也含有酒精;同时,还要注意含酒精的食品,如酒心巧克力、调味汁等等。在服用上述易引起双硫仑样反应的药物时,也应尽量避免与这些含酒精的东西合用。

有些药物本身也含有酒精,药药有时也会相伤,比如,氯化可的松注射液、地西洋注射液、阿奇霉素注射液、硼酸滴耳液等一些药物,它的辅料本身含有一定量的乙醇,这些“陷阱”也可能成为双硫仑样反应的“肇事者”。

虽然药物如此“作妖”,我们却不能没有一点点防备:不仅吃药后不喝酒,吃药前饮酒也有发生双硫仑样反应的报道;头孢是较常引起双硫仑样反应的药物,用药前多看看说明书中的成分;就诊时,有饮酒史和服药史则应尽可能详细地汇报给医生。

(陈碧翠)

女足前国脚张欧影因肺癌去世 为何不吸烟女性肺癌发病激增?

去年年底,中国女足前国脚张欧影在美国圣地亚哥因肺癌医治无效辞世,年仅43岁。提到肺癌,公众曾一致认为,吸烟是致病的首位因素,但你知道吗?吸烟并不是肺癌唯一的诱因。

有研究显示,近十年我国男性肺癌发病人数增加了26.9%,女性肺癌患者却增加了30.5%;而在我国女性肺癌患者,80%以上从不吸烟。所以很多女性患者在确诊为肺癌的时候第一反应是:“我又不吸烟,为什么是我?”

为何女性肺癌发病率激增?

第二军医大学附属长海医院呼吸内科主任医师白冲教授指出,女性肺癌发病率激增可能和几个因素有关:公众体检意识增强,我国特殊的烹饪方式,二、三手烟以及环境污染等。

“总的来说,吸烟是肺癌的一大高危因素,且这个因素完全取决于个人。另外需要指出的是,吸烟与不吸烟所得的肺癌并不相同。”白冲教授说。

从病理学上分析,肺癌一般分为:小细胞肺癌和非小细胞肺癌,两者治疗方式不同,后者还可再进一步分为肺腺癌、鳞癌和大细胞癌等。

对于小细胞肺癌,目前没有对应的靶向药,所以不会推荐第一时间基因检测,

进行放化疗的效果往往更好。如果被诊断为非小细胞肺癌(尤其是不吸烟的患者),则应该优先做基因检测。

为什么要做基因检测?

为什么要进行基因检测?为了精准治疗,避免化疗带来的副作用。

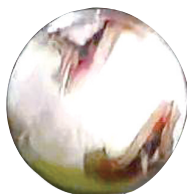
白冲教授解释,由于化疗带来的强烈副作用,对于体质虚弱的人,甚至是雪上加霜,加速了病人死亡。目前的靶向治疗效果明显高于化疗,且副作用小,已经被当作一线治疗方案来用,只要通过基因检测找到对应靶点,就可使用靶向药物治疗。

“拿ALK(间变性淋巴瘤激酶)基因突变导致的肺癌来说,虽然只占非小细胞肺癌中5%~7%,但是相对于一般的非小细胞肺癌患者人群,治疗效果目前是最好的,患者的生存期要远高于其他类型的肺癌患者。”白冲教授说。

如何早发现早治疗?

当然,需要提醒的是,肺癌早期和晚期的生存率差别巨大,肺癌早期患者五年生存率可以接近90%,所以早发现早治疗依然相当关键。

“肺癌之所以难以在早期发现,是因为患



►张欧影

者在早期往往感觉不到症状,一旦出现症状时,就可能已经发展到晚期。”白冲教授说。

那么如何做到早发现早治疗?白冲教授提醒,体检当中的胸片检查,对于早期肺癌来说漏诊率很高。建议对于40岁以上、常年吸烟、有肿瘤家族史的肺癌高危人群,每年做一次螺旋CT检查。

(屠俊)