



▲训练的时候,赖宣治时常板着脸,很严肃。



▲世锦赛临近,跳绳队正在录制比赛视频。



▲如今,绳的文化绽放在七星小学校园的每个角落。



▲在赖宣治的教导下,每个学生都掌握了维修绳子的技能。



▼学生在进行跳绳训练

“不会跳绳” 的世界跳绳 冠军教练

■图/林晓蕾 文/陈雪莹

广州市花都区花东镇七星小学,在这里,有一根小小的跳绳,承载着大大的梦想,它一头连着乡村小操场,另一头接着世界大舞台。

赖宣治是七星小学成立以来第一位大学生教师,也是学校跳绳队教练,在学校场地、经费、器材有限的情况下,9年培育出33位世界跳绳冠军,刷新数十项世界纪录,斩获数百名金牌。

2010年,赖宣治从武汉体育学院毕业后便来到七星小学任教。“全校师生不足150人,只有一栋教学楼,泥土操场长满了草。”这是七星小学给赖宣治的初印象,这所学校没经费、没场地、没器材,跳绳简单又不占地方,因此他选择教孩子们跳绳。

然而,身高1.82米的赖宣治大学学的是篮球专业,在当年体育教师跳绳基本功测试中,考了三次才及格,事实上他“不会跳绳”,更别说教孩子了。于是,他首先从工具和姿势上着手,研究跳绳技巧。他每天下班,就在网上找各种跳绳比赛视频来看,研究世界各地的绳子和动作。他发现弯腰跳比直立跳跳得要更快,经过一遍一遍的试跳,他终于发明出独特的半蹲式跳法。

每天清晨6点,赖宣治带领学生们训练,确保每个学生在课余时间最少能有两个小时训练。“我的学生不仅要会跳绳,还要全面发展。”赖宣治说,孩子在学习跳绳过程中,学会自信,学会坚持,明白“吃得苦中苦,方为人上人”,这种艰苦奋斗精神正是七星小学的文化,也是绳的灵魂。

如今,绳的文化绽放在七星小学校园的每个角落。赖宣治说,这一条绳子,也是孩子们走向世界的纽带。

去年,赖宣治的故事被拍成电影《点点星光》,并且本色出演,获第33届金鸡奖“最佳儿童片”。该片上映之后,观众直呼“走心”“催泪”,让观众见证外来务工人员子女和留守儿童走向世界冠军的蝶变之路。